

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES À LA SUITE D'UNE CHIRURGIE BUCCALE

À la suite d'une intervention chirurgicale buccale, il est très important de suivre les conseils postopératoires afin d'éviter de retarder la guérison.

Saignement

Mordre des compresses de coton stériles de 30 à 40 minutes. Si le saignement ne semble pas s'arrêter, vous pouvez mordre un sachet de thé de 30 à 40 minutes ou jusqu'à l'arrêt du saignement.

Enflure et décoloration de la peau

L'enflure peut survenir jusqu'à 72 heures après l'intervention. Elle devrait disparaître après quatre (4) à cinq (5) jours. Pour réduire le risque d'enflure, appliquer de la glace 15 minutes par heure durant les 48 premières heures. Si l'enflure persiste au-delà de 48 heures, appliquer des compresses chaudes et humides.

Une décoloration de la peau peut se produire. Elle est également normale et disparaîtra environ une (1) semaine plus tard.

Points de suture

Les points de suture se résorberont environ trois (3) à cinq (5) jours suivant l'intervention.

Médication

Prendre la médication comme prescrite.

Hygiène buccale

Ne pas rincer la bouche les 24 premières heures suivant l'intervention. Commencer à rincer délicatement la bouche avec de l'eau salée (½ c. à thé de sel par tasse d'eau tiède) 24 heures après l'intervention, quatre (4) à cinq (5) fois par jour sans cracher; laisser le liquide s'écouler de la bouche. Éviter de toucher le site d'extraction lors du brossage de dents pendant 24 heures.

Efforts physiques

Aucun effort physique jusqu'à 72 heures après l'intervention.

Cigarettes/alcool

Idéalement, cesser de fumer au moins deux (2) semaines suivant l'intervention afin de réduire le risque d'infection. Ne pas consommer de boissons alcoolisées durant les 24 premières heures suivant l'intervention ou plus selon la médication prescrite.

Alimentation

Éviter les aliments durs et croustillants après l'intervention. Éviter les aliments chauds et épicés. Privilégier la nourriture liquide pour les 48 premières heures (jus de fruits, jus de légumes, boissons de types Boost et Ensure), puis molle pour les quatre (4) à cinq (5) jours suivant.

Ne pas boire avec une paille les 48 premières heures suivant l'intervention.