

DIRECTIVES CONCERNANT LES GREFFES GINGIVALES AVEC ALLODERM™

DIRECTIVES GÉNÉRALES

- Prenez vos médicaments comme prescrit. Commencer une (1) journée avant l'intervention ou selon les recommandations du dentiste.

DIRECTIVES PRÉOPÉRATOIRES

- Abstenez-vous de prendre de l'aspirine 10 jours avant et 10 jours après l'intervention.
- Ne consommez pas d'alcool au moins 24 heures avant l'intervention.

DIRECTIVES POSOPÉRATOIRES

- **NE PAS FUMER POUR LES TROIS (3) SEMAINES SUIVANT L'INTERVENTION** afin de maximiser le taux de succès du traitement. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
- Ne pas regarder ni toucher le site de l'intervention. Le site de la greffe doit demeurer immobile les deux (2) premières semaines.
- Durant les deux (2) heures suivant l'opération, s'abstenir de manger ou de boire.
- Il est très important d'appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes toutes les heures à la suite de l'intervention.
- Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleus) au niveau du visage sont probables et normales. Une enflure atteint son maximum sur une période de 48 à 72 heures après l'intervention et disparaît dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à la faire diminuer.
- Une décoloration de la peau peut se produire ; c'est normal et aucun traitement n'est requis. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur d'environ deux (2) semaines.
- Ne pas rincer la bouche pendant les 24 premières heures. Par la suite, rincer la bouche avec le rince-bouche médicamenteux durant deux (2) à trois (3) semaines ; deux (2) fois par jour ou selon la prescription.
- Prendre votre antibiotique et toute la médication comme prescrit.
- Ne pas boire avec une paille ni cracher pendant 24 heures suivant l'intervention.
- Il est normal que la salive soit teintée de sang durant environ une (1) journée. En cas de saignement prolongé, remplacer le tampon de gaze stérile par un sachet de thé humide et appliquer une légère pression des mâchoires pour une période de deux (2) heures.
- Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide pour les 24 premières heures. Durant cette période, éviter les aliments épicés. Mastiquer et manger du côté opposé à la greffe pour les trois (3) premières semaines. La diète doit être un peu plus molle durant ces semaines (par exemple : pas de croustilles).
- Ne pas utiliser de dentifrice ou de rince-bouche commercial tant que votre dentiste ne l'autorise pas. Votre rendez-vous de suivi aura lieu deux (2) semaines après l'intervention.
- Ne pas utiliser de soie dentaire dans la région de la greffe pendant les quatre (4) premières semaines ou jusqu'à ce qu'on vous l'autorise.
- **ÉVITER LE SURMENAGE** ainsi que toute activité excessive (sport) les 48 heures suivant l'intervention.
- Deux (2) jours après l'intervention, nettoyer délicatement le site opéré avec chlorhexidine (rince-bouche prescrit). Brosser les dents avec délicatesse, sans dentifrice, partout sauf au site de la greffe. Ne pas utiliser de brosse à dents électrique pendant quatre (4) semaines.
- Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche prescrit. S'il ne vous reste plus de rince-bouche, utilisez un mélange de ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède. Ne pas utiliser de rince-bouche commercial. Attention : le rince-bouche prescrit peut tacher. Il faut donc bien vous brosser la langue.
- Les points de suture sont non résorbables. Ceux que l'on voit sur la gencive seront retirés dans un (1) mois. Les points de suture attachés à l'AlloDerm™ sous votre gencive (non visibles) seront enlevés dans trois (3) mois. Cela se fait sans chirurgie, sans anesthésie et sans douleur.

J'ai lu et compris les directives préopératoires et postopératoires, et j'ai signé :

Signature du patient _____ Date _____

Signature du dentiste _____ Date _____